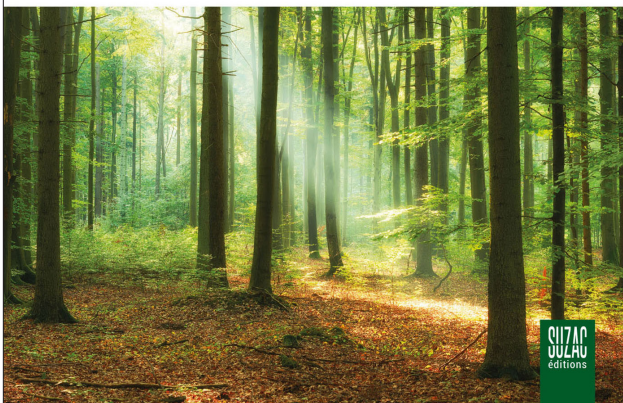


# PETITE DÉCLARATION D'AMOUR À LA FORÊT

*Notre nature profonde*

Alban Cambe

petite  
déclaration  
à la d'amour  
forêt  
notre  
nature profonde



9 782490 795208

- **Prix public** : 12 €
- **Format** : 11,7 x 18,5 cm
- **Pagination** : 112 pages
- **Reliure** : broché

La collection « Petite déclaration d'amour » donne carte blanche à la passion, à l'imagination, à la sensibilité, au minuscule comme à l'essentiel.

Dans cet ouvrage, Alban Cambe ouvre son cœur et nous entraîne dans une balade sensorielle et intuitive sous l'écorce de la forêt fertile. Matrice originelle, *silva* salvatrice, lieu de loisirs et d'inspiration, difficile d'en isoler les dimensions, tellement elles aiment à se mêler. La forêt nous veut du bien. Utile et comestible, thérapeutique et ludique, souvent mystérieuse, elle est le temple d'une conscience environnementale qui dessine une nouvelle sagesse du bonheur.

## ALBAN CAMBE

Alban Cambe est professeur de sciences de la Vie et de la Terre. Breton de naissance, il a préféré l'appel de la forêt à celui de l'océan, et s'est consacré à la découverte des ressources naturelles utiles, comestibles et médicinales. Passionné par l'art de vivre dans les bois, ou bushcraft, il anime des sorties sur le terrain, des podcasts et une chaîne YouTube sur le sujet. Il est également reconnu comme le spécialiste français de la navigation naturelle, ce moyen de s'orienter sans boussole, en lisant et en comprenant l'environnement. Quand il n'est pas dehors à randonner, camper ou produire des flammes sans allumettes, Alban écrit des articles pour divers magazines, des guides pratiques et des œuvres de fiction.

## CONTACT

contact@suzac.fr  
www.suzac.com

« La forêt est à l'image d'un dictionnaire.  
La beauté de sa langue réside dans ses infimes  
variations. En la survolant, nous ne voyons  
qu'une masse végétale, comme des centaines  
de mots sur des centaines de pages.  
En y regardant de plus près, on découvre  
toutefois les trésors de sa diversité. »

## **SOMMAIRE**

Avant-propos .....	15
À l'ombre des géants .....	19
Entre la vie et la mort.....	25
Toutes ces nuances de vert .....	35
Faible comme le roc .....	45
Buvez-en tous, car ceci est Son sang.....	55
Toutes les forêts du monde, tout un monde dans les forêts.....	67
Les arbres, la forêt et nous.....	77
Ils s'abreuvent au zénith .....	85
Qui veut la peau de Gaïa ? .....	97
Remerciements .....	103
Sources et références.....	105