

Lire les mouvements lunaires

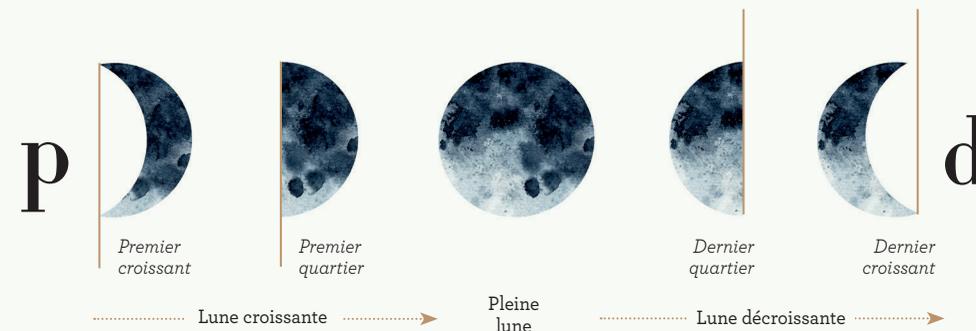
Pour intégrer la lune à son quotidien, il faut savoir reconnaître ses différents visages. Subtiles, ses variations sont multiples, qu'il s'agisse de sa teinte, sa forme et même sa distance par rapport à la Terre. Certaines sont évidemment très visibles et reconnaissables (comme la pleine lune ou une éclipse), d'autres si discrètes que quelques techniques sont requises afin de les différencier.

Le cycle synodique

Un cycle lunaire (aussi nommé « révolution ») se décompose en deux temps et huit phases - quatre majeures et quatre mineures -, s'étirant sur une durée d'environ 29,5 jours. Chaque phase draine

des énergies précises, guidant, enjoignant à la transformation, à la croissance puis au repli, et propices à la réalisation de certains exercices magiques comme travaux d'introspection.

- ♦ **Croissance** : avec l'apparition de la nouvelle lune, notre satellite entame une période de croissance, que l'on appelle parfois « jeune lune ». Ce temps de renouveau symbolique, de renaissance et de régénération se poursuit jusqu'à l'arrivée de la pleine lune.
- ♦ **Décroissance** : cette seconde moitié du cycle débute dès le lendemain de la pleine lune. Aussi qualifiée de « vieille lune », elle est une métaphore du retour à soi et s'achève avec la nouvelle lune qui revient.



Phase croissante ou décroissante ?

À moins qu'elle ne soit pleine, voici comment savoir si la lune croît ou décroît en un coup d'œil :

- ♦ **Lune croissante** : en regardant la partie lumineuse, il est possible de dessiner un « p » grâce à la réunion des deux pointes du croissant à l'aide d'une barre imaginaire (le « p » se référant au premier croissant).
- ♦ **Lune décroissante** : en regardant la partie lumineuse, il est possible de tracer un « d » en réunissant les deux pointes du croissant avec une barre fictive.

cycle de montée (pendant l'hiver et le printemps) et de descente (en automne et en été) sur une année complète. En résumé, une lune montante peut être décroissante et une lune croissante peut être descendante ! Pas simple, mais avec un peu de pratique, vous y verrez rapidement plus clair !

Reconnaître une lune montante et une lune descendante

- ♦ À l'extérieur, choisissez un point que vous fixerez quotidiennement. Celui-ci doit être suffisamment haut et, surtout, permanent (le plus simple : le toit d'un immeuble ou la cime d'un arbre).
- ♦ Fixez la lune chaque soir. Cherchez à savoir si elle se rapproche ou s'éloigne du point choisi.
- ♦ Si elle paraît plus proche, elle est descendante.
- ♦ Si elle s'éloigne, elle est montante.

Montée et descente de l'astre d'argent

Non seulement la lune croît et décroît, mais elle monte et descend ! Il s'agit d'un autre cycle, appelé cycle périodique, totalement indépendant du premier. Lorsque la lune est montante ou descendante, il s'agit de constater non pas son stade d'évolution, mais sa position par rapport à la Terre. Plus précisément si elle s'approche ou s'éloigne de notre planète lorsqu'elle passe devant certaines constellations.

Sur un temps qualifié de « mois sidéral », la lune s'élève au-dessus de l'horizon dans le ciel de l'hémisphère nord, et elle descend dans celui de l'hémisphère sud. Ces événements s'inversent ensuite sur une durée de 27 jours environ. La lune n'est pas la seule à connaître ce type de mouvement, puisque le soleil effectue également un

Jargon lunaire

Aussi étonnant que cela puisse paraître, science et spiritualité peuvent (parfois) faire bon ménage. Connaître la lune d'un point de vue astronomique s'avère utile à la compréhension de la pratique magique. Par ce biais, nous saisissons pourquoi certains instants lunaires sont défavorables ou, à l'inverse, particulièrement bénéfiques :

- ♦ **L'apogée** fait référence au moment de l'orbite elliptique lunaire où notre satellite est le plus éloigné de la Terre.
- ♦ **Le périgée** indique le moment où la lune, plus proche de notre planète, décuple ses effets.

Les phases majeures

- ♦ **Jours 1 à 7** : nouvelle lune. Indique le commencement et la fin d'une révolution.
- ♦ **Jours 8 à 14** : premier quartier.
- ♦ **Jours 15 à 22** : pleine lune. Elle forme avec le soleil un angle de 180° et se positionne entre lui et la Terre.
- ♦ **Jours 23 à 29** : dernier quartier.

Les phases mineures

Elles s'insèrent dans les phases principales à un moment bien précis :

- ♦ **Jour 4** : premier croissant.
- ♦ **Jour 12** : lune gibbeuse croissante.
- ♦ **Jour 18** : lune gibbeuse décroissante.
- ♦ **Jour 25** : dernier croissant.



Entrer dans la magie

La magie est surtout une question d'association entre savoirs spirituels, célébrations et pratiques ritualisées, le tout reposant sur la prise en compte de certains moments de l'année particuliers, qu'ils soient saisonniers ou lunaires.

Une phase, une énergie

Distinguer une phase permet de saisir les vibrations spécifiques qui l'accompagnent, chacune étant propice à des accomplissements magiques :

- ♦ **Nouvelle lune** : intentions, purification, abandon, clôture.
- ♦ **Premier croissant** : début, création, visualisation.
- ♦ **Premier quartier** : ouverture, organisation, action, engagements.
- ♦ **Lune gibbeuse** : gratitude, persévérance, patience.
- ♦ **Pleine lune** : continuité, recharger les énergies (les siennes, les pierres, les outils).
- ♦ **Lune disséminatrice** : intuition, acceptation, introspection.
- ♦ **Dernier quartier** : tri, rangement, nettoyage, lâcher-prise, observation.



Célébrer les temps forts du calendrier

Très puissants, esbats et sabbats marquent ces instants calendaires où la magie s'impose.

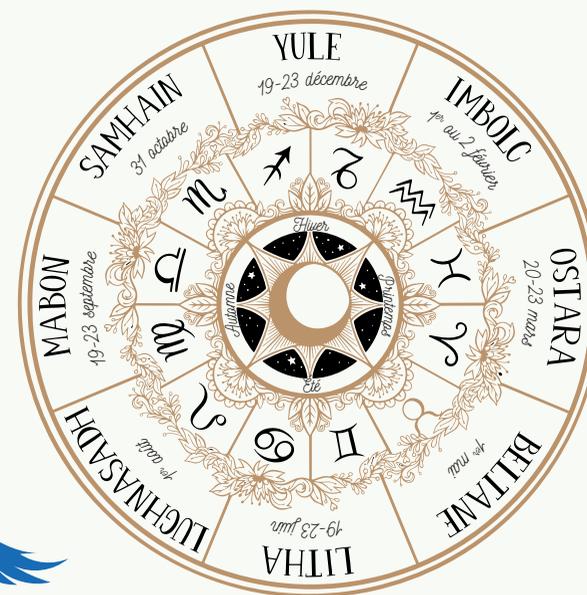
Les esbats

Désignant une nuit de pleine lune, ce sont donc 12 ou 13 esbats qui sont fêtés selon les années. Traditionnellement, ces soirées étaient liées au culte de la Déesse au plus fort de sa puissance. En Wicca, les esbats sont idéaux pour les rites de passage tels que les cérémonies d'initiation, les mariages ou les commémorations. Il était de coutume pour les sorcières de se réunir de façon informelle dans la demeure de l'une d'entre elles ou dans les bois, les soirs de l'apogée lunaire. Ces assemblées se plaçaient sous le signe du partage.



À chaque esbat sa lune

- ★ **Janvier** : lune du Loup
- ★ **Février** : lune des Tempêtes
- ★ **Mars** : lune du Corbeau
- ★ **Avril** : lune des Semences
- ★ **Mai** : lune du Lièvre
- ★ **Juin** : lune des Amoureux
- ★ **Juillet** : lune des Prés
- ★ **Août** : lune des Herbes
- ★ **Septembre** : lune des Moissons
- ★ **Octobre** : lune de Sang
- ★ **Novembre** : lune des Neiges
- ★ **Décembre** : lune de Chêne



Les sabbats

Tandis que les esbats sont intimement liés à la lune, les sabbats sont des fêtes solaires qui suivent le rythme des saisons et s'illustrent sous forme de roue de l'année.

Huit sont célébrés annuellement : quatre majeurs marquant le début de la saison, quatre mineurs venant s'intercaler entre deux majeurs. Selon les courants, les dates des sabbats majeurs divergent, certains s'appuyant sur les anciennes fêtes celtiques, d'autres sur la roue zodiacale. Les dates des sabbats mineurs se calquent toujours sur la date des solstices et des équinoxes, ce qui entraîne un ajustement annuel :

- ♦ **Imbolc** : 1^{er} ou 2 février
- ♦ **Ostara** : entre le 20 et 23 mars
- ♦ **Beltane** : 1^{er} mai
- ♦ **Litha** : entre le 19 et 23 juin
- ♦ **Lughnasadh** (ou Lammas) : 1^{er} août
- ♦ **Mabon** : entre le 19 et 23 septembre
- ♦ **Samhain** : nuit du 31 octobre
- ♦ **Yule** : entre le 19 et 23 décembre

Installer son autel

Bien que le matériel nécessaire à la magie lunaire soit assez simple, se pose forcément la question de l'autel. Au départ, aussi perplexe que vous soyez quant à son établissement, cet aspect ne doit être ni impressionnant ni réhibitoire. Une sorcière a pour coutume de dédier un espace à sa pratique et, au sein de cet endroit, d'offrir à ses outils un emplacement spécifique.

Les vertus d'un autel de sorcière

Chacune y dépose ce qui lui est indispensable, ce qui l'inspire et la relie à ses pouvoirs, à ses rituels. Au-delà de l'aspect fonctionnel, un autel est un espace de :

- ♦ Connexion (avec soi, avec ses croyances)
- ♦ Communion
- ♦ Inspiration
- ♦ Méditation
- ♦ Culte (recueillement, offrandes)
- ♦ Pratique rituelle

Les énergies lunaires

Énergies de la nouvelle lune

Nouvelle lune | Jours 1 à 7 | Cycle lunaire : phase principale



Signe du commencement du cycle, la nouvelle lune se lève et se couche aux mêmes horaires que le soleil : il est alors impossible de l'apercevoir dans le ciel.

Vibrations lunaires Les énergies sombres et intimes prédominent : prenons soin de notre monde intérieur et accueillons en nous l'obscur et le vide.

D'amour et d'eau fraîche Concentrées sur notre intériorité, les rencontres semblent peu favorables dans une phase de nouvelle lune, reposant sur des fantasmes, masquées sous des illusions et s'avérant finalement peu durables.

Affinités Chacun(e) étant centré sur soi, une concurrence, un désir de mise en avant afin d'éblouir l'autre peut émerger. Une valorisation de l'égo au lieu des valeurs et des qualités peut alors affecter notre vie sociale.

Sphère active En quête d'une nouvelle mission dans le domaine professionnel, la période est idéale. C'est une phase propice aux négociations, mais peu opportune pour démarrer des projets. Laissons-les mûrir et attendons de meilleurs auspices !

Corps et espritangoisses, nervosité, mauvaises nuits : la nouvelle lune décuple notre sensibilité. Afin d'y remédier, testons la veille, puis trois jours après son apparition, un mélange de plantes fraîches pour favoriser calme et détente.

Quotidien lunaire Ralentissons. Reposons-nous. Laissons s'exprimer notre intuition et nos émotions. Dans la méditation et la divination, cherchons les réponses intérieures. Purifions notre esprit, notre corps et notre intérieur. Séparons-nous de nos dernières entraves et préparons-nous à recevoir les influences du premier croissant.

Énergies du premier croissant

Premier croissant | Jour 4 | Cycle lunaire : phase intermédiaire



Apparaissant vers le quatrième jour du cycle lunaire, le premier croissant, très mince et dont les « cornes » se tournent vers la gauche, indique le lever de la lune juste après le coucher du soleil. Fixons notre regard vers l'ouest et observons avec attention ces deux phénomènes advenir quasi simultanément.

D'amour et d'eau fraîche Les énergies diffusées par le premier croissant viennent contredire le fameux dicton « Qui se ressemble s'assemble ». En ces vibrations, les couples qui se forment sont souvent assez opposés. Néanmoins, ces relations amoureuses viendront au long court prouver aux dubitatifs que les liens créés durant cette période étaient profonds et, surtout, durables.

Affinités L'apparition du premier croissant se brasse de vibrations basses où règnent méfiance et compétition féroce. Si nous sommes solitaires de nature, n'ayons aucune culpabilité à décliner les invitations qui se présenteront à nous durant cette période. Tenons-nous à l'écart de ces impulsions négatives, et concentrons-nous sur la poursuite de notre évolution.

Sphère active Certains domaines, notamment politique ou commerciaux, se voient grandement favorisés, influencés positivement par le premier croissant. En revanche, ne tentons pas de nous mettre en quête d'un nouvel emploi en ce jour...

Corps et esprit Si l'énergie est au rendez-vous, il est possible que notre équilibre soit perturbé, notamment au niveau digestif. Pour apaiser les maux de ventre, misons sur des repas pris en conscience, sans distraction (ni écrans, ni livres, ni téléphone) et basés sur une nourriture vivante. Privilégions ainsi les aliments crus ou cuits à basse température, les graines germées, les jeunes pousses ou bien les produits lactofermentés.

À tester Et si nous profitons de la faveur lunaire dans le domaine politique pour embrasser une cause ? Pour faire éclore notre militantisme ? L'écoféminisme s'avère souvent une piste intéressante.

Célébrer les sabbats



Imbolc

1^{er} ou 2 février | Élément : Feu ▲ | Planètes : Saturne ♄, Uranus ♅

Fête du feu d'origine celte signant le retour du soleil, Imbolc est un moment de clôture (la fin de la saison froide) et de renouveau (l'éveil des énergies de la nature). Monte la sève, s'ouvrent les premières fleurs, tels les perce-neiges, sortent de leur cachette les premières graines. C'est le temps de faire irradier la lumière, de purifier nos corps et nos demeures, balayant les traces de l'hiver afin que le printemps puisse y prendre sa juste place.

Invitation Quarante jours se sont écoulés depuis le solstice d'hiver. En ce jour d'Imbolc, nous ressentons encore les vibrations de la dernière nouvelle lune auxquelles se mêle une montée des énergies de féminité, de fertilité, de transition, de changement et d'espoir. Encore en gestation, le printemps se prépare en douceur et la nature enclenche son inlassable régénération. À son image, éveillons-nous graduellement. Un pas après l'autre, amorçons notre mue, notre renouveau. Prêtons attention à l'allongement subtil des journées, à la lumière qui, progressivement, gagne sur l'obscurité, ainsi qu'aux éclosions des premiers bourgeons.

Symbolique Fête de mi-saison, Imbolc incarne la vie, la lumière, la renaissance de la Déesse.

Célébrations Rapprochée de Brigid, déesse de la guérison, du feu et de l'inspiration, Imbolc est indissociable de la lumière. Ce sabbat est également propice aux rituels de purification, de prospérité et de fertilité.

- ♦ **Intérieurs** : placez bougies et chandelles à vos fenêtres, sur votre autel et à votre table. Triez puis nettoyez votre lieu de vie. Débarrassez votre autel de tout ce qui n'a plus lieu d'être. Purifiez votre énergie ainsi que celle de votre maison.
- ♦ **Autels et rituels** : lancez-vous dans la composition d'une eau lustrale dédiée à la purification.
- ♦ **À tester** : méditez sur vos projets et sur la manière de les concrétiser. Participez à un carnaval ou brûlez un bonhomme de l'hiver.



Ostara, l'équinoxe de printemps

Du 20 au 23 mars | Élément : Air ▲ | Planètes : Jupiter ♃, Neptune ♆

Ostara est l'un des deux moments de l'année de symétrie et de changement. Ce temps intermédiaire très particulier correspond à l'équinoxe de printemps et se célèbre entre le 20 et 23 mars.

Invitation Ostara est un portail transitoire inscrivant à la fois l'entrée dans une nouvelle année astrologique et un point de stabilité entre les forces féminines et masculines, entre la durée des jours et des nuits s'inversant dès le lendemain, la lumière gagnant chaque instant quelques minutes supplémentaires sur le règne de l'obscurité. En ce sabbat, le changement est imminent, que nous le provoquions volontairement ou que nous nous laissions porter par le mouvement. À l'image de la nature, sentons monter en nous la sève, travaillons à notre harmonie intérieure comme sur la concrétisation de nos idées.

Symbolique Avec Ostara, nous sommes dans un temps intermédiaire. Une parenthèse entre deux réalités, entre le passé et le futur. Cette fête

marque notre « saut dans le vide », où les énergies nous poussent indubitablement à aller de l'avant. C'est une ère d'éveil.

Célébrations Marquées par de multiples symboles païens, les festivités d'Ostara se rapprochent de celles de Pâques. Nous y retrouvons notamment l'œuf, dont la symbolique évoque la genèse du monde. Il est le reflet de la gestation et de la transformation, de la protection et de la naissance.

- ♦ **En extérieur** : optez pour de longues promenades en forêt. Nettoyez votre jardin ou votre terrasse. Créez-vous un mini-espace de plantation si vous n'en possédez pas. Semez et plantez pour la première fois de l'année.
- ♦ **En magie** : posez un œuf sur votre autel, qu'il soit en pierre, en cristal ou conçu par vos soins.
- ♦ **À tester** : décorez des œufs pour en orner votre maison et/ou votre jardin. Offrez-en à votre entourage pour leur donner allégoriquement un germe de vie.

JANVIER

– Le cercle des lunes –

Légendes :

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



Cher journal...

Handwriting practice lines consisting of a solid blue top line, a dashed blue middle line, and a solid blue bottom line. There are 20 such lines for writing.

*Mes souhaits
du mois*

A vertical blue rectangular area with a decorative border, containing horizontal lines for writing wishes for the month.

JUILLET

Semaine 29



lundi
15

lune
croissante



10 h 48



Lune des Prés

Cette lune de juillet est aussi connue sous le nom de lune de l'Hydromel, ou lune des Orages. Saisissons cette parenthèse estivale comme une opportunité pour nous connecter aux éléments. Expérimentons les échappées en montagne, les baignades en mer ou en rivière. En communiquant ainsi avec la nature, nous approfondissons notre reconnexion, nous renforçons notre lien avec la Terre et la Lune. Nous nous ancrons plus profondément.

Vibrations lunaires Qu'elles sont puissantes ces vibrations lunaires faisant écho à la force des éléments ! Profitons de la douceur des soirées de juillet et installons-nous afin de contempler le ciel, les étoiles et l'immuable présence des astres. C'est une véritable plongée dans le temps que nous effectuons à travers cette action. Une reconnexion non seulement à la nature, à l'univers, mais aussi à nos ancêtres, à chaque être ayant foulé la Terre.

Co-créer avec les énergies Réveillant nos peurs enfantines, cette lune nous pousse dans nos retranchements, mettant en pleine lumière ce que nous tentions d'enfouir. Co-créons avec ces puissances révélatrices afin de les maîtriser, de reprendre notre souveraineté et, finalement, de mieux nous connaître. Pourquoi continuons-nous de porter ces peurs ? Sommes-nous en mesure de les vaincre ? Comment pouvons-nous les surmonter, les dépasser ? Quelle serait notre évolution, notre avancée, si nous arrivons enfin à nous en détacher ?

En magie Avec l'été, l'abondance de la nature est à son apogée. Tirons parti des bienfaits lunaires pour récolter herbes et plantes médicinales ou aromatiques, qui constitueront notre herboristerie de sorcière. Délaissons nos intérieurs pour la pratique de nos rituels et connectons nous ainsi aux éléments. Les rites liés à la santé, la vitalité, la prospérité et l'abondance sont particulièrement adaptés à cette lunaison.

mardi
16

mercredi
17

jeudi
18

vendredi
19

samedi
20

dimanche
21

lune descendante

12 h 57

lune montante

12 h 17



03 h 57



04 h 32



12 h 06

“ En supprimant la Déesse, on supprime la femme.
Redmond Layne

lundi
15

S^t Donald

mardi
16

N.-D. du Mont
Carmel

mercredi
17

S^{te} Charlotte

jeudi
18

S^t Frédéric

vendredi
19

S^t Arsène

samedi
20

S^{te} Marina

dimanche
21

S^t Victor

JUILLET

Semaine 29

*Mon sel vert
de prospérité
et d'abondance*

Matériel : 1 contenant hermétique et opaque • 1 mortier • 10 c. à s. de gros sel • 2 c. à s. de sauge • 2 c. à s. de basilic • 2 c. à s. de romarin • 1 c. à c. d'oxyde vert

1. Dans votre mortier, placez l'ensemble des plantes séchées.
2. Écrasez-les jusqu'à obtenir un sel de couleur homogène.
3. Conservez votre sel vert dans votre récipient fermé.

Utilisations : durant un rituel de prospérité, en cercle de protection, en amulette à raison de quelques pincées adjointes à un papier révélant ce que vous souhaitez voir prospérer, dans un bocal dans la maison.



lundi
30

lune
décroissante



mardi
1^{er}

13 h 52



11 h 28



Nouvelle lune en Balance

En Balance, la nouvelle lune nous entraîne à la recherche du juste, de l'équilibre, mais aussi à transmuter l'excès de nos énergies dynamiques extérieures vers l'intérieur, afin d'aborder au mieux les prochains mois.



Planète : Vénus



Élément : Air



Maison : VII

Astrologiquement vôtre Diplomate, juste, équilibrée, la Balance est impartiale, elle ne penche ni d'un côté ni de l'autre. En symbole parfait de la stabilité, elle distille des influences nous mettant à l'épreuve et nous interrogeant en profondeur.

S'accorder avec la lune Fort est le nettoyage énergétique que provoque cette nouvelle lune. C'est une injonction à prendre soin de nous, à nous ancrer et à apprendre la patience. Les tempêtes passeront, tout comme la fatigue. À nous de nous adapter en modifiant notre rythme, en basculant nos énergies et en les pondérant. Éveillons-nous plus encore, les yeux bien ouverts sur le monde qui nous entoure. Ancrions-nous fortement, afin d'entrer dans la compréhension et la compassion. Interrogeons-nous sur notre (nos) colère(s). Sur le regard que les autres posent sur nous. Est-il important ?

Travaux magiques Se délester de ce qui ne nous est plus bénéfique est primordial. Laissons ce poids rejoindre de symboliques eaux. En le voyant couler, nous en serons libérées. Puisons dans notre pratique les moyens de nous enraciner. Purifions notre lieu de vie et notre corps à l'aide d'outils et de rituels.

Maîtres-mots lunaires Purification, équilibre, solidité, vérité, stabilité, honorer le divin en soi, se féliciter, amour inconditionnel, authenticité, rayonnement.

lune
croissante



07 h 53



mercredi
2



20 h 49



Apogée
21 h 39

jeudi
3

lune
descendante

vendredi
4

samedi
5

dimanche
6

“ Nous les femmes, nous sommes la moitié du ciel et même un peu plus.

Christiane Taubira

lundi
30

S^t Jérôme

mardi
1^{er}

S^{te} Thérèse
de l'Enfant Jésus

mercredi
2

S^t Léger

jeudi
3

S^t Gérard

vendredi
4

S^t Fr. d'Assise

samedi
5

S^{te} Fleur

dimanche
6

S^t Bruno

Ma poudre
d'intuition
nocturne

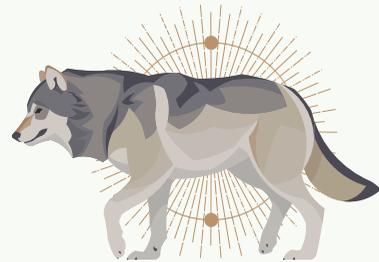
Plantes séchées : achillée millefeuille • Pétales de roses blanches • Lavande • Jasmin

1. Placez l'ensemble des plantes séchées dans un mortier.
2. Réduisez-les en une fine poudre.
3. Chaque soir, avant d'aller vous coucher, saupoudrez un peu de ce mélange dans vos draps.
4. Prononcez : « Les effluves de ces plantes ouvrent mes perceptions. Tous les soirs, je sens se développer mon intuition. »
5. Conservez près de vous un carnet afin de noter les songes ayant peuplé votre nuit dès le réveil.



OCTOBRE

Semaine 41



lundi
7

lune
croissante



02 h 18

mardi
8

lune
descendante

Le loup

Solitaire, effrayant, se tenant à l'écart de la civilisation, craint par les hommes, le loup, roi de la nuit et de l'ombre, est le veilleur, le garant nocturne dont les pas sont guidés par la lune. Guide spirituel puissant, le loup est un animal totem connecté à l'élément terre.

Ne pas crier trop fort Il attire comme il repousse. Dans les deux cas, il fascine. Le loup est ce monstre des contes n'hésitant pas à croquer mère-grand et enfants. Il est celui qu'on appelle pour faire peur aux autres, jusqu'au moment où il finit par arriver sur la lande. S'il partage certains traits communs avec ce double littéraire, le loup est surtout l'un des animaux totems les plus puissants.

Symbolique totémique Explorateur, intelligent, loyal, instinctif, le loup a toujours été considéré comme un important guide spirituel. Il évoque notre dualité, l'affrontement entre le « soi » civilisé et le « soi » sauvage, cette nature instinctive que nous taisons trop souvent de crainte d'être rejetées.

Médecine spirituelle Lorsque le loup nous apparaît, nous devons revenir à l'essentiel, à nos instincts primaires. Il nous demande de nous souvenir de notre animalité, et de reconquérir urgemment notre territoire, pour reprendre notre pouvoir. Le loup nous invite à vivre plus librement, plus courageusement, plus intensément.

Présages et messages C'est un temps de chamboulement qui s'amorce. Un temps de revanche, de revendications. Cependant, nul besoin d'autarcie pour demeurer indépendante. Il suffit de poser clairement ses limites. Des frontières qui ne sauraient être franchies sans ressentir un immédiat danger. Une mesure nécessaire pour préserver notre intimité et ce qui nous est précieux.

- ♦ **Ses forces** : instinctif - Intelligent - Libre - Indépendant.
- ♦ **Ses faiblesses** : vulnérable - Peu sûr de lui - Incertain - Peu confiant.

13 h 43



05 h 35



jeudi
10

20 h 55



vendredi
11

lune
montante



16 h 46



samedi
12



dimanche
13



16 h 17

“ La sorcière incarne la femme affranchie de toutes les dominations, de toutes les limitations ; elle est un idéal vers lequel tendre, elle montre la voie.

Mona Chollet

lundi
7

S^t Serge

mardi
8

S^{te} Pélagie

mercredi
9

S^t Denis

jeudi
10

S^t Ghislain

vendredi
11

S^t Firmin

samedi
12

S^t Wilfried

dimanche
13

S^t Géraud

OCTOBRE

Semaine 41

Œuvrer avec
le loup

Thèmes clés : force, loyauté, sagesse, protection.

★ Connectez-vous à la nature, notamment aux forêts, pour appréhender son environnement.

★ Étudiez les légendes, les histoires concernant les loups. Elles sont légion et vous apporteront de multiples informations.

★ Soyez attentive aux signes qu'il vous envoie. Ce peut être des sons, des images, des mots se glissant dans vos rêves, vos visions, vos rencontres, votre quotidien...

Faites appel à lui lorsque :

★ Vous vous sentez menacé ou en insécurité.

★ Vous avez besoin de vous recentrer sur vos émotions.

★ Vous avez besoin de solitude.

★ Vous désirez être dans une phase plus spirituelle, de recueillement.

★ Vous souhaitez découvrir la sincérité de votre entourage.





lundi
23



00 h 22

YULE

mardi
24

Apogée
08 h 25

mercredi
25

lune
décroissante

jeudi
26



03 h 42



vendredi
27

samedi
28



21 h 30



dimanche
29

lune descendante

Le thym

Aromate courant en cuisine, le thym est particulièrement puissant en magie. Il a toute sa place dans un herbier de sorcière grâce à ses nombreuses vertus.

Le reconnaître Le thym pousse en touffes serrées dans les sols secs, pauvres, caillouteux et ensoleillés. Cette vivace fleurit vers le solstice d'été, et dévoile alors de petites fleurs blanc rosé. Ses feuilles courtes et nombreuses sont opposées, étroites, d'un vert tirant sur le gris sur le dessus, veloutées et blanches en dessous.

Croyances et traditions Pour les Grecs, le thym était source de courage. Il était ainsi brûlé sur les autels, en place publique et dans les riches demeures. Il servait également aux bains, pour soigner le corps et le stimuler. Chez les Romains, le thym embaume les eaux de toilette, parfume bains et habitations avec une visée purificatrice. Il est aussi employé pour protéger les maisons des tempêtes et de la foudre, pour conjurer les colères de la nature. Au Moyen Âge, il était aussi placé sous les oreillers pour favoriser le sommeil, chasser les cauchemars et la mélancolie.

Correspondances

Planète : Vénus ♀ | **Élément** : feu ▲ | **Couleurs** : violet, bleu foncé | **Cristaux** : améthyste, labradorite | **Chakras** : racine, plexus solaire | **Associations** : sauge, romarin, lavande, menthe, basilic

Travail magique

- ◆ **En fumigation** : pour purifier.
- ◆ **En infusion** : pour guérir, purifier le corps, voir l'invisible.
- ◆ **Séché** : sous l'oreiller, pour favoriser la clairvoyance et les rêves divinatoires.
- ◆ **Dans un bain** : pour se protéger et se purifier.
- ◆ **En talisman** : pour attirer force et courage.

Précautions d'usage

Possible allergène, il est préconisé de faire un test cutané avant de l'utiliser en huile essentielle. Pouvant stimuler l'utérus, il est recommandé aux femmes enceintes de ne pas le consommer en infusion comme en huile essentielle durant le premier trimestre de grossesse. Pour les bébés et les jeunes enfants, l'huile essentielle doit être diluée avant usage.

“

Le sens de la vie, c'est le sens de l'instant.

Gaston Bachelard

lundi
23

S^t Armand

mardi
24

S^{te} Adèle

mercredi
25

NOËL

jeudi
26

S^t Étienne

vendredi
27

S^t Jean

samedi
28

S^{ts} Innocents

dimanche
29

S^t David



Mon rituel
d'encens de
positivité

Ingrédients : 1 c. à s. de menthe séchée • 1 c. à s. de lavande séchée • 1 c. à s. de camomille séchée • 1 c. à s. de thym séché • 1 c. à s. de sauge séchée • 1 flacon en verre avec bouchon • 1 brûleur d'encens

1. Déposez les plantes séchées dans le flacon.
2. Songez aux énergies négatives que vous souhaitez faire disparaître.
3. Concentrez-vous sur le retour de l'harmonie et de la joie, dans votre esprit comme dans votre intérieur.
4. Fermez le flacon, puis secouez-le légèrement.
5. Déposez la préparation dans un brûleur.
6. Prononcez : « Par ces plantes, je me libère des énergies négatives. Que s'élèvent mes vibrations dans cette fumée. Que revienne la joie en mon être. »
7. Allumez, puis laissez les effluves de votre encens se répandre.
8. Inspirez profondément et sentez votre esprit se recharger.
9. Remerciez à la fin de votre rituel.