



# Sommaire

Avant-propos .....	6
--------------------	---

## **I. LES ÉNERGIES QUI NOUS ENTOURENT**

Définition de l'énergie .....	XX
Les différents outils pour le nettoyage énergétique.....	XX
<i>Le gros sel</i> .....	XX
<i>La bougie</i> .....	XX
<i>L'encens</i> .....	XX
<i>Les pierres</i> .....	XX
<i>L'importance des pierres dans votre quotidien</i> .....	XX
<i>Les saints</i> .....	XX
<i>Les anges gardiens</i> .....	XX
Le ressenti et l'intuition.....	XX
Qu'est-ce que le nettoyage énergétique d'un lieu ? .....	XX
<i>Les entités et leurs manifestations (liste non exhaustive)</i> .....	XX
<i>L'énergie des objets</i> .....	XX
<i>La mémoire des murs, l'empreinte énergétique</i> .....	XX
<i>Pour résumer</i> .....	XX
Qu'est-ce que le nettoyage énergétique d'une personne ?.....	XX
<i>Les différents corps énergétiques</i> .....	XX
<i>Les chakras</i> .....	XX
Différence entre manifestation et mental .....	XX

## **2. LES PROTOCOLES DE PROTECTION**

### **ET DE PURIFICATION**

Protocole de protection .....	XX
Protocole de purification.....	XX

## **3. LES DIFFÉRENTS SUPPORTS À NOTRE DISPOSITION**

Nettoyage sur un support photo.....	XX
Nettoyage en présentiel.....	XX
Nettoyage à distance .....	XX

## **4. LE NETTOYAGE D'UN LIEU**

Nettoyer le sol .....	XX
Nettoyer sa chambre .....	XX
Nettoyer la chambre d'un enfant.....	XX
Nettoyer le pas de porte .....	XX
Nettoyer l'habitat lors d'un emménagement.....	XX
Nettoyer l'habitat pour favoriser la vente d'un bien .....	XX
Nettoyer des vêtements chargés.....	XX
Nettoyer ses bijoux .....	XX
Nettoyer ses meubles .....	XX
Nettoyer son bureau .....	XX
Nettoyer un cadeau.....	XX

## **5. LE NETTOYAGE D'UNE PERSONNE**

Nettoyer la mémoire ancestrale .....	XX
Nettoyer les poussières énergétiques.....	XX
Nettoyer les tracas du quotidien.....	XX
Le ménage de l'esprit .....	XX
Nettoyage sur un membre de votre entourage.....	XX

Nettoyage dans le cas d'une personne toxique.....	XX
Nettoyage dans le cas d'une personne énergivore .....	XX
Nettoyage pour un sommeil réparateur .....	XX

## **6. INVOCATIONS DE GUÉRISON**

Invocation pour les maux de tête .....	XX
Invocation pour les maladies de peau .....	XX
Invocation pour les douleurs articulaires .....	XX
Invocation pour les brûlures.....	XX
Invocation pour la guérison générale .....	XX

## **7. INVOCATIONS D'ABONDANCE**

Invocation pour le démarrage d'une entreprise.....	XX
Invocation pour favoriser les rentrées d'argent.....	XX
Invocation pour avoir une promotion.....	XX
Invocation pour avoir des gains aux jeux d'argent .....	XX
Invocation pour l'abondance générale.....	XX

## **8. INVOCATION POUR LA PROTECTION PERSONNELLE**

Invocation pour éloigner la malchance .....	XX
Invocation contre les médisances .....	XX
Invocation contre l'injustice .....	XX
Invocation pour se protéger contre la méchanceté.....	XX
Invocation de protection générale.....	XX

## **9. INVOCATION CONTRE LES NUISIBLES**

Invocation contre les hantises .....	XX
Invocation contre les esprits malins .....	XX
Invocation contre les cauchemars.....	XX
Invocation contre les peurs inexplicables.....	XX
Invocation contre les attaques invisibles .....	XX



# 3

## LES ÉNERGIES **qui nous entourent**

La dualité du monde est permanente et universelle. Comme les deux faces d'une pièce de monnaie sont indissociables de la pièce elle-même, nous ne pouvons concevoir la lumière sans l'ombre, le blanc sans le noir, le féminin sans le masculin. C'est le principe même du yin et du yang enseigné par la philosophie taoïste. L'énergie suit évidemment cette règle immuable : aux forces positives s'opposent les forces négatives. Quand on travaille avec les énergies, il faut donc savoir se protéger et se dégager des énergies nocives.

« *On ne peut voir la lumière sans l'ombre, on ne peut percevoir le silence sans le bruit, on ne peut atteindre la sagesse sans la folie.* – Carl Gustav Jung

### LA PURIFICATION D'UN LIEU

Le lieu dans lequel vous vivez ou travaillez doit bien sûr être d'une hygiène irréprochable, mais au-delà des considérations ménagères, c'est bien à son **nettoyage énergétique** que vous devez porter toute votre attention.

Une maison ou une pièce conservent entre leurs murs toutes les énergies qui y ont été libérées, en particulier celles qui sont les plus basses, les plus lourdes. Il peut s'agir des restes d'une émotion de chagrin ou de colère, voire d'actes violents, mais aussi plus simplement des énergies que vous avez libérées du corps d'une personne.

Pour ne pas vivre au milieu d'énergies viciées, il importe donc de faire ce nettoyage avant votre emménagement, afin qu'elles ne viennent pas vous perturber ou, pire, qu'elles s'accrochent à vous ou à quelqu'un d'autre. Il existe plusieurs façons de purifier un lieu, à utiliser seules ou en combinaison, selon ce qui vous parle le plus.

## ◆ LES FUMIGATIONS

La fumigation consiste à faire brûler des herbes séchées pour chasser les énergies négatives et les entités (esprits non incarnés malveillants). C'est une méthode employée depuis l'Antiquité. La fumée présente la particularité d'absorber les énergies négatives et de modifier la composition ionique de l'atmosphère en la chargeant d'ions négatifs.



– **L'armoise (ou sauge noire)** est commercialisée en sachets de feuilles séchées, en petits fagots ou en bâtons (*smudges*, en anglais) dans les boutiques spécialisées et sur Internet. Les chamanes amérindiens lui conféraient des pouvoirs magiques et elle est toujours considérée comme « la mère des plantes ».

– **La sauge blanche** nous vient de la culture amérindienne de Californie, où elle était utilisée dans les rituels de purification ou lors d'événements tels que les naissances et les décès. Comme sa cousine l'armoise, on la trouve en sachets sous forme de feuilles séchées, en petits fagots ou en bâton.

### Méthode de purification par fumigation

1. Ouvrez les fenêtres de la pièce en grand.
2. **Si vous avez des feuilles en sachet**, placez-en une petite poignée dans un bol ou une assiette qui résistent à la chaleur. Glissez une allumette enflammée sous le tas et laissez le feu prendre. Soufflez ensuite doucement pour éteindre les flammes, en prenant garde aux petites feuilles consumées qui pourraient s'envoler. Dispersez la fumée avec vos mains en la faisant aller de bas en haut et de l'avant vers l'arrière.
3. **Avec des fagots ou des bâtons**, attendez qu'ils soient incandescents pour souffler sur les flammes. Tenez-les en main et faites les mêmes mouvements de bas en haut et d'avant en arrière, en vous promenant dans toute la pièce pour que la fumée se disperse jusque dans chaque angle. Quand ils sont consumés à moitié, posez-les sur une assiette et laissez la fumigation se poursuivre.

Les Amérindiens pensaient que les plantes se consumaient tant que les énergies négatives n'étaient pas toutes absorbées, aussi évitaient-ils d'éteindre les fagots tant que la combustion n'était pas terminée. J'ignore si cette légende est réelle, mais je préfère suivre leur enseignement.

## ◆ L'ENCENS

L'encens est produit à partir de la gomme-résine d'une famille de plantes, les Burséracées. C'est une autre façon de purifier une pièce par fumigation. Toutefois, les encens commercialisés sous forme de bâtonnets ou de cônes ne sont pas les plus appropriés, car ils sont plus destinés à parfumer une pièce qu'à purifier et protéger. Préférez les encens vendus en morceaux, en poudre ou en grains, que vous ferez brûler sur des charbons. Les essences telles que **le benjoin, la myrrhe et l'oliban** sont reconnues pour leur efficacité dans la protection et la purification des lieux.

### Faire brûler de l'encens

L'encens se brûle sur de petits palets de charbon possédant un creux au centre, que vous trouverez facilement sur Internet.

1. Tenez le charbon avec une pince pour ne pas vous brûler et passez-le au-dessus de la flamme d'un briquet ou d'une bougie. Attendez qu'il crépite, c'est le signe qu'il est allumé.
2. Déposez-le dans un encensoir, ou à défaut dans un récipient supportant la chaleur, et posez l'encens dans le creux du charbon.
3. Faites le tour de la pièce avec l'encensoir pour que la fumée se répande dans tous les angles.

## ◆ LE GROS SEL MARIN

Si les fumigations ou la fumée de l'encens vous indisposent, vous pouvez utiliser du gros sel marin pour absorber les énergies négatives et créer une barrière de protection.

### Purifier au gros sel marin

1. Choisissez de préférence du sel non raffiné et versez-le dans quatre bols que vous disposerez aux quatre coins de la pièce.
2. Il faudra le remplacer environ une fois par mois, et jusqu'à une fois par semaine si vous recevez de nombreuses personnes.
3. Si entre ces deux intervalles vous constatez que le sel change de couleur, qu'il se teinte de gris foncé ou de noir, ou encore qu'il devient « terreux », c'est qu'il a absorbé beaucoup d'énergies négatives. Il est temps alors de le remplacer par du sel propre.

### UN PEU D'HISTOIRE

*Le sel a été employé par toutes les grandes civilisations depuis l'Antiquité à des fins de purification et de protection des lieux et des personnes. Les Assyriens l'utilisaient dans leurs rituels religieux, les Égyptiens pour l'embaumement, les Romains dans les baptêmes... Pour les Grecs et les chrétiens, c'était un symbole de protection et, au Moyen Âge, on mettait du sel dans les cheminées pour empêcher les démons d'entrer. Au Japon, aujourd'hui encore, on répand du sel devant les portes d'entrée pour chasser les énergies négatives des personnes peu appréciées ayant franchi le seuil.*

## ◆ LES PIERRES DE PROTECTION

Pour que le champ d'action d'une pierre suffise à couvrir toute la pièce, il faut qu'elle soit suffisamment grande. L'idéal est de la placer de la façon la plus centrale possible, sur une table ou une étagère. **La shungite, l'obsidienne noire et l'œil de tigre sont les pierres à privilégier.** Elles absorbent les énergies négatives et les transmutent en énergies positives. Préférez une forme pyramidale, qui décuple le rayonnement de la pierre et émet des ondes qui lui sont propres.

## ◆ LES BOLS TIBÉTAINS

Le son est vibration. Celui que les bols tibétains, ou bols chantants, produisent peut nettoyer les énergies d'une pièce avant, pendant et après le soin en équilibrant le champ vibratoire.

L'entretien du bol ne nécessite pas de lavage à l'eau (encore moins avec un détergent qui altérerait ses qualités), il suffit de le dépoussiérer de temps en temps avec un chiffon doux.



### Faire chanter un bol

1. Placez le bol sur la paume d'une main (la gauche si vous êtes droitier, la droite si vous êtes gaucher), sans l'enserrer avec vos doigts, ou sur son coussin.
2. Tenez le maillet comme si vous teniez un stylo et faites-le tourner en appuyant légèrement sur le bord du bol, avec un mouvement du poignet comme pour mélanger une sauce.
3. Le son ira en grandissant et occupera petit à petit toute la pièce. Vous l'entendrez encore au loin quand vous arrêterez de frotter le maillet.



# NETTOYER L'HABITAT

## LORS D'UN EMMÉNAGEMENT

*Lorsque vous emménagez dans un nouvel habitat, il est important d'y déposer vos énergies afin de ne pas être envahi par celles des anciens propriétaires. Toutes les énergies émises à l'intérieur ne vous atteindront pas et vous pourrez ainsi vivre sereinement, selon vos vibrations subtiles.*

- ◆ **TEMPS DU NETTOYAGE :** 45 min ou plus, selon la superficie.

### DANS QUELS CAS FAIRE CE NETTOYAGE ?

- ◆ Lors d'un emménagement.
- ◆ Lors de l'acquisition d'un nouveau bien immobilier.

### LES OUTILS

- ◆ Encens de sauge blanche
- ◆ 100 g de gros sel
- ◆ Une serpillère
- ◆ Une éponge
- ◆ Un chiffon blanc
- ◆ Un seau d'eau claire

### SE METTRE EN CONDITION

- ◆ Porter des vêtements confortables.
- ◆ Émettre l'intention de purifier le nouveau lieu.
- ◆ S'imprégner de vos énergies positives.

### LE PROTOCOLE DE NETTOYAGE

#### Les étapes du nettoyage

1. Brûler l'encens de sauge blanche.
2. Mettre le gros sel dans l'eau claire.
3. Passer la serpillère dans tout l'habitat.
4. Passer l'éponge avec l'eau et le gros sel sur les portes et les poignées.
5. Nettoyer les fenêtres avec le chiffon blanc, l'eau et le gros sel.
6. Réciter 5 fois : « Que mes énergies s'imprègnent dans mon nouvel habitat, que cet habitat m'apporte la joie et le bonheur. Merci. »
7. Laisser le tout sécher à l'air libre.

#### Que faire après le nettoyage ?

1. Vider le seau dans les toilettes et tirer la chasse.
2. Éteindre l'encens de sauge blanche.
3. Laver le chiffon blanc et l'éponge avec de l'eau claire.